

## Workshop “Met thee weer fit”

Op **vrijdag 14 mei** bent u van **10.00 – 11.30 uur** van harte welkom in **De Holtsehoek**, Houtsestraat 12 in Balgoij, om met verschillende kruiden een aantal gezonde theemixen samen te stellen.

De workshop zal worden gestart met een korte uitleg over de geneeskrachtige werking van kruiden. Daarna kunt u uit de aanwezige selectie een aantal kruiden kiezen om een eigen thee te maken voor verschillende kwaaltjes. Als een bepaalde mix u goed bevalt, kunt u die dus voortaan zelf samenstellen.

Tijdens de workshop krijgt u een informatieblad, zodat u thuis alles nog eens goed door kunt lezen.

De cursus wordt zo veel mogelijk buiten op het overdekte terras gegeven. Daar kan iedereen op een veilige afstand van elkaar aan een eigen tafel zitten.

**Deelname: € 12,50 (Inclusief koffie/thee en lesmateriaal)**

Minimaal 5 deelnemers



U kunt u zich **tot en met 10 mei** voor deze activiteit aanmelden via [neel@oerkruid.nl](mailto:neel@oerkruid.nl) of door een berichtje te sturen naar [info@bbbalgoy.nl](mailto:info@bbbalgoy.nl) voor **Workshop thee 14 mei**.

Deze workshop zal ook op **28 mei** worden aangeboden. Als die dag u beter uitkomt, meldt u zich voor **Workshop thee 28 mei** aan. Aanmelding tot 24 mei.