

Workshop Fermenteren

Heerlijkheid Het Vormer



Meerdaagse activiteit

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec



Tijdstip

van 10:00 tot 14:00 uur



Heerlijkheid Het Vormer

Vormerseweg 12, Wijchen

Workshop Fermenteren

In deze workshop leer je groentes te fermenteren en dus houdbaar te maken. Op deze manier kun je de overvloed aan groenten in de zomer gebruiken om in de winter gezonde heerlijke producten te eten. De diverse recepten maken de winter maaltijd extra lekker en gezond.

Wat kun je na de cursus Fermenteren

- Begrijpen wat fermenteren is, wat er gebeurt en hoe je het proces kan beïnvloeden.
- Gezondheidsaspecten van fermenteren.
- Je weet welke gereedschappen je nodig hebt.
- Wat de voorbereiding is i.v.m. hygiëne.
- Welk soort producten je kan fermenteren en welke niet.
- Proeven van gefermenteerde producten.
- Recepten zelf maken om later op te eten

Wat gaan we doen tijdens de cursus

- Introductie en doel deelnemers.
- Uitleg wat fermenteren is, wat er precies gebeurt.
- Proeven gefermenteerde producten.
- Bespreken verschillende recepten.
- Uitleg gereedschappen en hoe je ze gebruikt.
- Oogsten groente/vruchten/kruiden in de tuinderij
- Voorbereiding groenten/vruchten/kruiden.
- Steriliseren potten en gereedschap.
- Producten in potten doen, hoe op te slaan.

Leeftijd

Alle

Dorp

Wijchen, Alle dorpen

Thema

Creativiteit, Evenementen, Recreatie en ontspanning

Wijk/dorp

Achterlo, Alverna, Balgoy, Batenburg, Bergharen, Hernen, Kerkeveld, Huurlingsedam, Leur, Niftrik, Wijchen, Wijchen Centrum, Wijchen Noord, Wijchen Oost, Wijchen West, Wijchen Zuid, Woezik

Ga voor meer informatie naar
wijwijchen.nl/agenda

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermenteren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermentieren

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec

Vormerseweg 12

Workshop Fermentieren
10.04.7 21. nov. 2019

10 okt, 7, 21 nov en 19 dec
Vormers ewen 12