

Nieuw: Bokstherapie tegen Parkinson



Vrijdag 28 november 2025 van 10:30 tot 11:30 uur

Over 9 uur



Horstacker

Nijmegen, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag en vrijdag tot en met 28 november 2025

Bij Boxing Bootcamp Nijmegen starten we met speciale bokslessen voor mensen met de ziekte van Parkinson. Wist u dat boksen wetenschappelijk bewezen voordelen biedt voor mensen met Parkinson? Het helpt onder andere bij het verbeteren van balans, coördinatie en motoriek.

Onze gecertificeerde Parkinson Boks Instructeurs begeleiden de deelnemers op een veilige en motiverende manier, aangepast aan ieders niveau en mogelijkheden.

Kent u iemand die baat zou kunnen hebben bij Parkinson Boksen? Neem dan gerust contact met ons op voor meer informatie of een proefles.

✉ boxingbootcampnijmegen@gmail.com

☎ 06 29508701

www.boxingbootcampnijmegen.nl

Samen bewegen, sterker leven!

Leeftijd

18 - 50, 50 +

Dorp

Alverna, Balgoij, Batenburg, Bergharen, Hernen, Leur, Niftrik, Wijchen

Thema

Sport en beweging, Woonzorg/thuiszorg, Zorg en gezondheid

Wijk/dorp

Achterlo, Alverna, Balgoij, Batenburg, Bergharen, Hernen, Kerkeveld, Huurlingsedam, Leur, Niftrik, Wijchen, Wijchen Centrum, Wijchen Noord, Wijchen Oost, Wijchen West, Wijchen Zuid

Ga voor meer informatie naar
wijwijchen.nl/agenda

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker

Nieuw: Bokstherapie tegen...
28-11-2025 / 10:30 - 11:30
Horstacker